Bio Wurzelgemüse Dal mit Basmatireis

Datum: 15.09.2025

400 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Winterlicher Linsentopf mit indischen Aromen.

Vegan

Zutaten

Wasser, Zwiebeln*, Basmatireis*, Karotten*, **Sellerieknolle (8%)***, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Linsen gelb*, Pastinak Wurzen*, Rapsöl*, Lauch*, Ingwer*, Zitronen*, Knoblauch*, Steinsalz, Olivenöl*, Meersalz, **Senfsaat***, Kreuzkümmel*, Fenchel*, Koriander*, Kurkuma*, Curryblätter*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**494 kJ / 117 kcal / 1,34 BE**
Fett	4,03 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,19 g
Kohlenhydrate	16,14 g
davon Zucker	1,97 g
Ballaststoffe	2,8 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	0,52 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

9 010551 494402